

あなたが望む あなたらしい子育てを応援します

## 中央市子育て支援センター

# 子育て相談室

### 例えば子育てのこんなこと…

もうすぐ出産…！  
赤ちゃんが生まれたら  
どんな生活になるのかな

初めての子育て、  
どうしたらいいの？

こどものことで  
気になることがある  
どこに相談したらいい？

近くに頼れる人  
がいない。  
預け先はある？

引っ越してきたばかり！  
子育てに関する情報が  
知りたい

子育てがうまくいかない…  
イライラしてしまう…

自分のこと  
家族のこと…  
誰かに聞いて  
欲しい

### あなたにあった相談方法で…



子育てひろば  
子どもと遊びながら  
お気軽に…



個別面談  
個室でゆっくり  
お話を伺います



電話



メール



オンライン

### 利用時間

▽面談：火～日曜日 9時～17時

\*まずは電話・HP 問い合わせフォームから、お問合せ下さい

\*お急ぎの場合は、開館時間内に直接お越しください

▽電話：火～日曜日 9時～17時

(相談したとの旨、お伝えください。相談員におつなぎします)

▽メール：随時 (返信に2, 3日いただくこともあります)

### 対象

中央市在住、または中央市に転入予定で、妊娠中および乳幼児（未就学児）の保護者

相談専門スタッフが相談者の気持ちに寄り添いお話を聞いたり、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介します。 相談内容の秘密は守られます。

