

OPEN!

2022

4

中央市

子育て支援センター

GUIDE BOOK



“ はじめまして、中央市子育て支援センターです ”



子どもの成長にあったあそびがいっぱい!

気軽に子育てについて相談できる・学べる

まちの人たちと一緒に  
子育てをより楽しく

笑顔も泣き顔も子育ての楽しさも大変さも  
分かち合えるなかまに出会える!



地域の身近な子育ての応援団として  
いつでもどなたでも暖かく迎え入れる  
そんな場所となるよう、子育て中の皆さま、  
地域の皆さまと共に歩んでいきたいと思えます

“ ようこそ、  
中央市子育て支援センターへ ”

どうぞお気軽にお立ち寄りください  
中央市子育て支援センターでお待ちしています

中央市子育て支援センターにある

6つの機能

1

あそぶ・まなぶ・つながる

### 子育てひろば

笑顔も泣き顔も大歓迎!安心して過ごせるひろばです

2

子育てをより楽しむために

### 子育てイベント

いろんなテーマでの交流会や講習会を開催します

3

知りたい情報をさまざまな方法で

### 子育て情報

HP、SNS、情報コーナーなどを通して子育て情報を提供します

4

まちぐるみの子育て応援を、わたしも

### まちぐるみで子育て応援

子育てサークル、支援団体の立ち上げや活動応援をします  
「まちと人」「子育て」をつなげる仕組みづくりに取り組みます

5

あなたの望む、あなたらしい子育てを応援

### 子育て相談室

子どもや自分自身のこと、家族関係や子育てサービスについて  
悩んだり迷ったりしたときに、お気軽にご利用ください

6

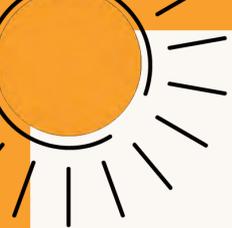
子育てを、みんなで

### ファミリー・サポート・センター (みらいサポート・ちゅうおう)

子どもを預けたい人、預かりたい人をつなげる、  
地域の助け合いのシステムです

施設のくわしい紹介や使い方はこちら





# 中央市 子育て支援センター ってこんなところ

館内設備や利用方法、  
それぞれのスペースでできることを紹介します



## プレイルーム

天気を気にせず安心して遊ぶことのできる、全天候対応型のプレイルーム。フロア全体を見渡せる開放的なスペースでは、ビビットなカラーの大型遊具をはじめ、ボルダリングやボールプールなどでダイナミックなあそびを楽しめます。おとなも子どももイメージが膨らむワクワクしたあそびもいっぱいです。



2022年4月現在の施設内紹介になります。状況等により利用方法が変更する場合がございます。

## 多目的ルーム

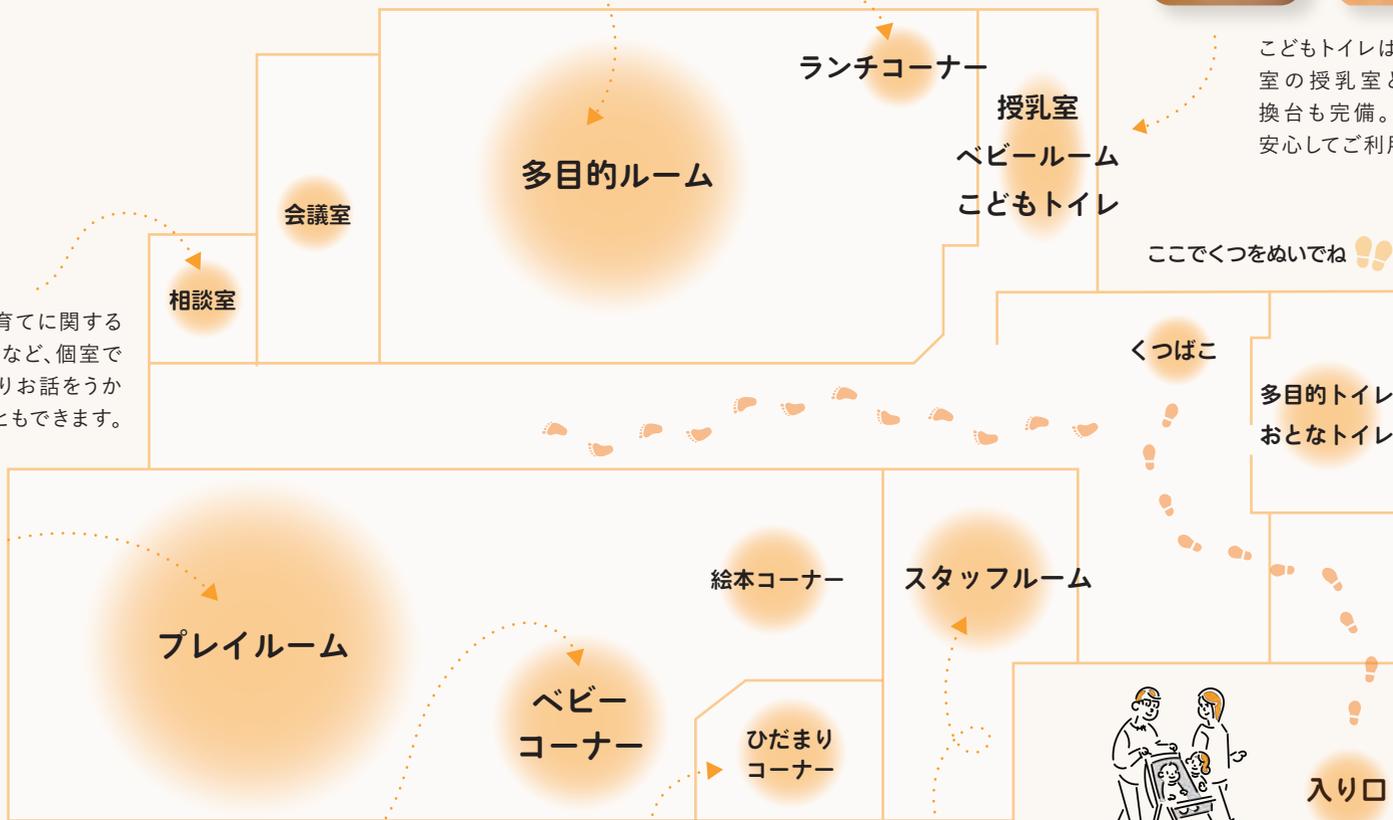
子育てイベントや講座などを開催。会議室とともに子育てサークルや支援団体等に貸し出しもできます。(要登録)



離乳食や子どものおやつタイムに利用可能です。



こどもトイレはもちろん個室の授乳室とおむつ交換台も完備。パパなども安心してご利用できます。



子育てに関するお悩みなど、個室でゆっくりお話をうかがうこともできます。

ここでくつをぬいでね

くつばこ

多目的トイレ  
おとなトイレ



入り口

## ベビーコーナー



ねんね～歩きはじめのベビーが安心して過ごせます。成長にあったおもちゃもご用意しています。

## ひだまりコーナー

ファミリーサポートの受け入れやちょっとした交流会など、使い方はさまざま。小さな交流スペースです。



## スタッフルーム

スタッフもみなさんと一緒にお子さまの成長を見守る仲間です。利用方法や困ったことなどがあればお気軽にスタッフルームへ！





こんな使い方ができます

# 子育て中のみなさんへ

子育て中のママ、パパはもちろん、祖父母や子育てに関わるすべての方がお子さまと一緒に利用することができます。

子どもと遊びたい  
子育て仲間と出会いたい

## 子育てひろば

子育て中のママ、パパはもちろん、祖父母や子育てに関わる方もぜひお越しください。ひとりで来ても大丈夫!スタッフが必ずみなさんをお迎えします。子育てひろばでは子育て仲間とつながり、おしゃべりや情報交換も。きょうだい連れや多胎児での利用もスタッフがお手伝い。子どもたち同士も出会いや交流を通してたくさんの経験ができます。安心して過ごせるひろばです。



子育てのことを知りたい  
だれかとおしゃべりしたい

## 多目的ルーム

専門家による子育て講座やイベントを定期的に行います。休日の親子時間を楽しむためのアートワークショップや、子育て中の方が参加できるおしゃべり会、交流イベントなどを楽しむことができます。また、地域に出てまちと関わるイベントなども不定期で開催します。



子育てについてのお悩み相談やサポート、子育ての支援活動に関する相談窓口も

ちょっと用事がある時に子どもを預けたい

## ファミリー・サポート・センター 「みらいサポート・ちゅうおう」

センターでファミリーサポートセンター(ファミサポ)による預かりができます。ファミサポの事務局もセンター内にありますので、来館したついでに手続きもできます。利用についてのお問い合わせもお気軽にどうぞ。



子育てサークルに興味がある  
わたしの得意を活かしてみたい

## まちぐるみで子育て応援

センターでは子育てサークルの立ち上げ、運営の相談や活動に関するお手伝いをしています。得意なことで子育て中の仲間を元気にしたいという方と一緒に、つくっていくイベントも企画します。



子育ての不安や悩みを誰かに聞いてほしい  
子育てサービスについて知りたい

## 子育て相談室

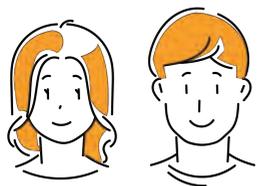
子どもや子育てに関する素朴な疑問、モヤモヤ、誰かと話したいなど、お悩みを抱えているときはぜひご利用ください。相談方法はそれぞれ。利用者支援専門員がお話を伺います。専門の相談機関を紹介することも可能です。

- 〈相談方法はさまざま〉
- ひろばで子どもと遊びながら
  - 個別面談(相談室でゆっくりお話を伺います)
  - オンラインで(電話、メール、ZOOMなど)



いつでもお気軽にご利用ください





こんな使い方ができます

## プレパパ・プレママへ

お子さまが産まれる前こそ、ぜひ子育て支援センターをご活用  
ください。これから始まる子育てに向けた準備をお手伝いします。

子育て支援センターについて知りたい  
子育て仲間と出会いたい

### 子育てひろば

「そもそも子育て支援センターって  
どんなところ？」と思う方もきっと多いはず。  
子どもが産まれる前に支援センターや  
子育てひろばの実際の様子を見に来ませんか？  
スタッフはもちろん、先輩パパママと話をすることもできます。



子育てのことを知りたい  
だれかとおしゃべりしたい

### 子育てイベント

出産や子育てを目前にした方向けに  
プレパパ・プレママ講座を開催。同じように  
これからパパ・ママになる子育て仲間に出会えたり  
子育てに関する疑問や不安などを共有することができます。

だれでもいつでも

### 子育て相談室

赤ちゃんのいる暮らしってどんな感じ？産前産後の  
困りごとや、子育て支援に関わるサービスなどは  
もちろん、妊娠期間の困りごとなど、誰かに聞きたい、  
聞いてほしいことを気軽に話せる相談室を設けています。



こんな使い方ができます

## 地域みなさんへ



地域の親子の力になりたい

### まちぐるみで子育て応援

- できるときに、できることを。子育てボランティア
- 中高大学生が対象！学生ボランティア
- ファミリーサポートセンターの提供会員として活動
- 子育て応援団体として地域の子育てをバックアップ

### 子育てボランティア

支援センターでの子どもとの遊びや  
親子への寄り添いはもちろん、  
イベントのお手伝い、センター内の掃除など  
活動内容はさまざまです。  
ボランティア養成講座を受講して活動スタート！  
お気軽にお問い合わせください。

### 学生ボランティア

子どもや子育てに関わりたい、  
子どもと関わる職業に興味がある、  
そんな学生さんたちに向けて  
学生ボランティアという  
関わりを設けています。関心のある方は  
お気軽にご連絡くださいね。

### ファミサポ会員

ファミリー・サポート・センター  
「みらいサポート・ちゅうおう」  
の提供会員として  
子どもの預かりや送迎をお手伝い。  
センター内での活動も可能です。  
養成講座を受講していただくので  
子どもや親御さんとも  
安心して関わりあうことができます。

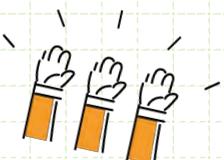
### 子育て応援団体

支援センターでは、子育てサークルや  
子育て応援団体の立ち上げ、運営の  
相談やお手伝い、活動に必要な  
スペースの貸し出しをします。  
地域の親子や子どもを応援したい、  
見守りたいというみなさん、一緒に  
まちぐるみでの子育て応援をしませんか？

中央市で活動中の団体詳細は次ページへ

中央市で活動中!

# 子育て支援団体紹介



子育ての強い味方みなさんの活動紹介&メッセージです

子育て支援サークル

## おんぶコアラ



先輩ママたちのグループです。中央市の親子さんの笑顔を支援しています。親子で楽しめるイベントに参加、協力しています。

山梨で多胎育児をしやすくするためにがんばる人たち

## ふたご&more



ふたごでもみつごでも上の子がいても下の子がいても行きやすい!移動しやすい!目が届きやすい!そんな支援センターになること間違いなしです。私達も応援しています!



NPO法人中央市地域つながりお茶会

## ちびチュウ



私達は中央市の多世代にわたる主婦たちによって結成された子育て支援団体です。子どもと子育て中のすべての人が楽しく、安心して遊べる居場所づくりや社会課題の解決を目指して、ママ達のニーズに寄り添って活動しています。



CHUO\*C  
子育て応援ネットワーク

## トタトタ



温かい柔らかな雰囲気支援センターになりましたね!ひとりで来ても安心!行き詰まった時も寂しい時も、スタッフが笑顔で迎えてくれます。地元の仲間は何よりの宝物。みんなでステキな時間を過ごしてください。



## 事業概要

### 【地域子育て支援拠点事業(一般型)】

- ▷ 基本事業
  - ・子育てひろば(交流)
  - ・子育てイベント(講習)
  - ・子育て相談
  - ・情報の提供
- ▷ 休日における育児参加促進
- ▷ 地域支援
  - ・まちぐるみで子育て応援事業
  - 子育てボランティア、子育てサークルの育成
  - 学生ボランティアの受け入れ
  - 子育て応援ネットワークの構築

### 【利用者支援事業(基本型)】

- ▷ 子育て相談室
  - ・ひろばでお気軽に
  - ・面談
  - ・オンライン(メール、電話、ZOOMなど)
- ▷ 地域連携
  - ・母子保健事業や行政関係課との連携
  - ・資源開発、体制作り

### 【子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター事業)】

- ▷ みらいサポート・ちゅうおう
  - ・活動の募集、登録
  - ・相互援助活動の調整
  - ・24時間講習の実施

【指定管理者】 特定非営利活動法人子育て支援センターちびっこはうす

## 施設概要

開設	令和4年4月
施設情報	風除室/エントランスホール/トイレ/休憩コーナー/スタッフルーム/スタッフルーム倉庫/相談室兼休憩室/プレイルーム/物入/倉庫/絵本コーナー/ひだまりルーム(多目的室)/多目的ルーム/相談室/会議室/授乳室/ベビールーム/子どもトイレ/メイン通路
延床面積	1,102.73㎡
併設の施設	1階 中央市役所玉穂支所 2階 中央市立れんげ児童館

## 中央市子育て支援センター

利用できる方	中央市在住 0～6才児(未就学児)とそのきょうだい 及び保護者・妊婦 ※市外の方も利用できます(有料)
開館日	火～日曜日、祝日
開館時間	9:00～17:00
休館日	月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌日が休館となります) 年末年始(12/29～1/3) 館内整理日(毎月最後の平日) ※そのほか臨時休館あり
住所	〒409-3893 山梨県中央市成島2266番地
TEL	055-269-8212 (FAX:055-269-8213) ファミリーサポートセンター(みらいサポート・ちゅうおう) 専用ダイヤル 055-274-3232
MAIL	kosodate-c2022@shinchibi.jp

中央市子育て支援センターの  
利用についての詳細はこちらをご覧ください

HP



Instagram



センター内には **情報コーナー** も  
あります。気になることがあれば  
スタッフにお声かけください。